



働く☆生きる 豊かな生き方を応援する ブルーバード 主催セミナー

アロマ de タッチコミュニケーション

働くママの



とにかく忙しいの！でも、
家族との時間も大切にしたい。
女性としての自分も楽しみたい。
想いはあるけど、つつい後回し・・・

『アロマ』という一つの

道具を使って、家族とのコミュニケーションを楽しんだり、1日の疲れをステキに癒しましょ♪

☆スキンシップは、お互いの心をほぐします☆

(内容)・家族との関係、どうしてる？・アロマの効能・
なぜ足はむくむのか？・ペアでハンドトリートメント・自分でフットトリートメント



6月9日(日) 10:00～12:00

- 会場：キラッ☆とよた（豊田産業文化センター2 階）
豊田市小坂本町1丁目 25 番地
- 講師：大島 鶴枝、西尾 果小里
- 対象：どなたでも（夫婦参加歓迎！）■

定員：先着 30 人

- 受講料：1,000 円（材料代）
- 託児付：有料（一人 1000 円、二人目から 500 円）
- 申し込み：参加講座名、氏名、住所、電話番号、
メールアドレス、託児の有無を下記までご連絡ください
090-4157-7850（西尾）、bluebluebird2012@yahoo.co.jp
- 主催：ブルーバード（とよた男女共同参画センター登録団体）

広報とよた
5/1 号
でご確認
頂けます

ケータイはこちら

