
oluolu 主催

ワーク・ライフ・バランス入門講座

～仕事と私生活のバランスをとって、充実した毎日を送りませんか～

最近、電車の広告や新聞・テレビなどでよく見かけるようになった言葉、

『ワーク・ライフ・バランス』。

『ワーク・ライフ・バランス』ってどんな意味なのか？

今なぜ日本で叫ばれるようになったのか？

社会的背景も交え、わかりやすくお伝えします。



あなたはワーク（仕事）とライフ（私生活）のバランスに満足していますか？

バランスのとれる場所は人によって違います。

お話ししながら、一度じっくり見つめなおしてみませんか？

日	時	平成 23 年 6 月 11 日（土）10：00～11：30
場	所	豊田産業文化センター 2 F とよた男女共同参画センター（キラッ☆とよた）
内	容	ワーク・ライフ・バランスについて理解し、考えます。
講	師	ワークライフバランスコンサルタント：西尾かおり
対	象	ご興味のある方どなたでも（お仕事をされていなくても結構です。）
参	加	費
申	込	み

300円
TEL：090-4157-7850 または E-mail：oluolu2010@mail.goo.ne.jp